

Tokoni ke ta'ofi
'a e mafola
'a e flu



**Ta'ofi ha a'u 'a e flu ki homou 'apí.
'Oku puke lahi ange 'a e kakai
fefine feitamá, fānau iikí mo e
kakai matu'otu'a angé meí he flu.**

**Ko e mahaki influenza, 'ko e flu' 'e lava ke 'i ha feitu'u pē.
'Oku faingofua ke ma'u ia meí he talé mo e mafatuá.**


'E ala faingofua ange ke puke 'a e fānau iikí, fanga pēpeé, kakai fefine feitamá mo e kakai matu'otu'a angé 'i he flu. 'Oku tokolahi 'a e kakai 'e 'ikai te nau 'ilo 'oku nau ma'u e flu he 'e 'ikai te nau ongo'i puke kinautolu. Ka te nau kei lava pe 'o fakamafola atu ia ke puke lahi ai ha kakai kehe. Ko e founga lelei taha ke malu'i ai koe mo ho fāmilí ko ha'o ma'u atu ha huhu malu'i flu 'i he ta'u kotoa pē. 'Okú ne tokoni'i 'a e ivi malu'i 'o ho sinó ki hono fakafepaki'i 'o e flu.

fightflu.co.nz


'Oku 'ikai ta'ofi 'e he huhu malu'i flu ia 'a e Covid-19; ka 'e tokoni ia ki hono ta'ofi 'o e influenza, 'a ia ko ha mahaki faingata'a.


COUNTIES
MANUKAU
HEALTH

Tongan



Faka'aonga'i ha pepa holoholo ke 'ufi'ufi 'aki ho ngutu 'i ho'o talé mo e mafatuá, pea fa'o 'a e pepa ko iá ki he puha vevé. Kapau 'oku 'ikai ke 'i ai ha'o pepa holoholo, faka'aonga'i 'a e nima ho kofú pe fo'i mapelu 'i ho tui'inima. Manatu'i pē ke toki fō ho kofú!



Faka'ai'ai ho fāmilí ke fanofano mo holoholo mātu'u ma'u pē honau ongo nimá 'aki 'a e koa mo e vai māmāfana 'i ha sekoni 'e 20, pea mo holo mātu'u ia 'aki ha taueli ma'a 'i ha sekoni 'e 20.



Fufulu 'aki ha huhu'a tāmata siemu 'a e ngaahi funga me'a mo e ngaahi me'a 'e ala ma'u ai 'a e siemu me'i he fāva'i hangē ko e me'a to'o matapá mo e kīpooti.



'Oua 'e fevahevahe'aki ha inu mo ha ngaahi ipu tatau.

'E lava foki ke ke telefoni ki he Healthline ke ma'u ha fale'i 'i he fika 0800 611 116. 'Oku 'i ai foki mo ha ngaahi sēvesi fakatonulea 'a e Healthline 'oku lava ke ma'u atu 24/7.