

fesoasoani e
taofi le pepesi
o le fulū



Taofi le sao atu o le fulū i lou aiga. E tigaina tele ai tina ma'itaga, fanau laiti ma tagata matutua pe a maua i le fulū.

**E mafai ona maua i soo se mea le influenza, poo 'le fulū'.
E faigofie ona maua pe a fetalei ma mafatua.**

E vave ona mama'i ai fanau laiti, pepe, tina ma'itaga, ma tagata matutua i le fulū. E toatele tagata latou te lē iloa ua maua i le fulū talu ai e lē o faalogoina ua ma'i. Peitai e mafai pea ona latou faapepesia le fulū ma mama'i tigaina ai isi tagata. O le puipuiga pito sili ona aogā mo oe ma lou aiga o le fai o lau tuipuipei mo le fulū i tausaga uma. E fesoasoani le tuipuipei e puipuia lou tino mai le fulū.

fightflu.co.nz

E lē mafai e le tuipuipei o le fulū ona puipuia oe mai le Covid-19; peitai e mafai ona puipuia mai ai i le fulū (Influenza), o se faama'i tugā.


COUNTIES
MANUKAU
HEALTH

Samoan



Faaaogā tissues e pupuni ai lou fofoga pe a e tale ma mafatua, ona tia'i lea o tissues ua faaaogā i le lapisi. Afai e lē o iai se tissue, faaaogā le pito i luga o le lima o lou ofu poo lou tulilima. Manatua e tā lou ofu!

Unaia lou aiga e fufulu lima i se fasimoli ma le vai mafanafana mo le 20 sekone i taimi uma, ona solo mago lea i se solo mamā mo le isi 20 sekone.



Faamamā i se vailaau fola ma mea e ono pipii ai fāua e pei o 'au o faitotoa ma keyboards.



Aua le feinu faatasi i se faguinu ma se ipuvai e tasi.

**E mafai foi ona e vili i le Healthline mo se fautuaga i le 0800 611 116.
E maua i le Healthline auaunaga mo se faamatalaupu mo le 24/7.**

O le tuipuiapi mo le influenza o se vailaau e tatau ona faatonuina mai e le fomai.
Talanoa i lau fomai, tausi soifua poo se tasi e galue i le faletalavai e uiga i aogā ma ni aafiaga e ono tulai mai pe vili le 0800 IMMUNE.